



Tellington-TTouch® und Reiten

mit Ingrid Wild



Centered Riding Instructorin und

Trainerin der Tellington-TTouch-Trainingsmethode für Pferde
am 30.- 31.03.2019 auf Gut Dammhof, 75031 Eppingen

Ein motiviertes, befähigtes und gesundes Pferd unter dem Sattel, dass die gleiche Freude am Reiten hat, wie der Reiter - wer wünscht sich das nicht?

Mit gezielter Arbeit im Lernparcours (Tellington- Bodenarbeit) und achtsamer Körperarbeit (Tellington-TTouch) nehmen wir Einfluss auf Beweglichkeit, Balance, Koordination und Körpergefühl und verbinden damit die Arbeit vom Boden mit der unter dem Sattel.

Mit Hilfe der TTouches können der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt werden.

Das Pferd kann durch die TTouches Körperbewusstsein entwickeln für das Heben des Rückens, das Senken der Kruppe, das Weitwerden in den Schultern, das Anheben des Widerristes, die Beugung der Hanken und vieles mehr.

In meinem Reitunterricht sind die Techniken und Elemente aus dem "Reiten aus der Körpermitte" nach der Lehre von Sally Swift ein zentraler Baustein. Sie hilft dem Reiter, ein besseres Gespür für die Bewegungen des Pferdes zu entwickeln und seine eigenen Hilfen klarer und sensibler zu setzen. Nicht das was, sondern das wie steht im Vordergrund.



Kursinhalte:

- Tellington-TTouch® Training als Unterstützung der Gymnastizierung
- Verbesserung von Balance und Koordination vom Boden und im Sattel,
- Sitzschulung in Verbindung mit mentalen Bildern zur Unterstützung von Motivation und Gelassenheit von Pferd und Reiter,
- Balance und Körperbewusstsein für das Pferd und auf dem Pferd

Während des Kurses kann auch an individuellen Problemen gearbeitet werden. Auf Wunsch unterrichte ich auch gerne gymnastizierendes Longieren ohne Hilfszügel, klassische Arbeit an der Hand, Langzügellarbeit, Clickertraining, Halsring-Reiten, Tellington-TTouch und Tellington-Bodenarbeit, Verladetraining, Freiarbeit....



Ingrid Wild ist seit
2003 von Linda
Tellington-Jones
zertifizierte Lehrerin
Level 3 der Tellington-
TTouch -
Trainingsmethode für
Pferde und Centered
Riding Instructor Level
II und arbeitet mit
Sport- und
Freizeitpferden aller
Rassen im In- und
Ausland. Kontakt und
weitere Informationen
unter
www.wild-pferd.com

Kosten: 200,- €/
Person
(Die Maximal-
teilnehmerzahl
liegt bei
6 Personen)

Information und
Anmeldung bei:

Friederike von
Gemmingen
0152 28665375
oder
0179 5929792
email:
dammhof@web.de

Kursteilnehmer:

Die Kursteilnahme ist für jeden möglich (Kinder, Jugendliche, Erwachsene). Es sind keine besonderen Vorkenntnisse über CR oder die TT.E.A.M - Arbeit nötig. Für Teilnehmer, die schon Erfahrung haben, besteht die Möglichkeit Ihre Kenntnisse zu vertiefen. Für die Teilnahme am Kurs sind ebenfalls keine besonderen Reitkenntnisse erforderlich.

Individuelle Wünsche können gern berücksichtigt werden.

Für die Teilnahme ist ein eigenes Pferd/ Reitbeteiligung erforderlich.

Der Kurs dauert ca. 7 Stunden (inkl. 1 Stunde Mittagspause).

Beginn: 9.30 Uhr, Ende gegen ca. 17.00 Uhr.

Auf Wunsch am Samstag ca. 2 h Indoor- Trainingseinheit zur Verbesserung von Sitz und Einwirkung und Beweglichkeit des Reiters .

Die Maximalteilnehmerzahl liegt bei 6 Personen

Einverständniserklärung für die Verwendung von Fotos

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die Fotos der Veranstaltung von den Kursleiterinnen für folgende Zwecke verwendet werden dürfen:

- Veröffentlichung auf den Homepages www.wild-pferd@web.de, annalena-kuhn@web.de, www.tellington-methode.de
- Veröffentlichung im Rahmen eines Presseartikels in den örtlichen Zeitungen , dem Tellington Spezial Magazin

Die Fotos werden ohne personenbezogene Daten veröffentlicht.

Die Fotos werden nicht zu kommerziellen Zwecken verwendet.

Diese Einverständniserklärung kann jederzeit - auch teilweise- widerrufen werden und gilt ansonsten zeitlich unbeschränkt.

Ablehnung

- Ich stimme der Veröffentlichung von Bildmaterial nicht zu.

_____, den _____
(Ort) (Datum)

(Unterschrift

Teilnahmebedingungen und Datenschutzerklärung für Kurse

Zum Anmeldeverfahren:

Die Anmeldung zu unseren Kursen erfolgt im Normalfall über die Homepage. Die Anmeldungen werden der Reihenfolge nach ihres Eingangs bei uns bearbeitet.

Ein Teilnehmerplatz ist reserviert, sobald eine Bestätigung der Teilnahme per E-Mail (Anmeldebestätigung) erhalten wurde und der Teilnehmerbeitrag überwiesen wurde.

Wir behalten uns vor, Kurse auch nach dem Versand einer Anmeldebestätigung wieder abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist. Ein bereits entrichteter Teilnehmerbeitrag wird dann selbstverständlich von uns zurückerstattet.

Zur Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe der Daten:

Bei jeder Anmeldung erheben wir folgende Daten:

Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum,

Diese Daten werden bei uns verarbeitet, gespeichert sowie (ausschließlich) zur Organisation unserer Kurse von uns verwendet und hierzu auch an Dritte (z.B. die Veranstalter) weitergeleitet.

Mit der Anmeldung willigt Ihr als Teilnehmer ein, dass die genannten personenbezogenen Daten zum Zwecke der Organisation und Durchführung unserer Kurse sowie der Kommunikation erhoben, gespeichert und verwendet werden dürfen. Ihr seid insbesondere auch damit einverstanden, dass Telefonnummern und Mailadressen zum Zwecke der Bildung von Fahrgemeinschaften und anderen Verabredungen an andere Kursteilnehmer weitergeleitet werden dürfen.

Wir weisen darauf hin, dass diese Einwilligung jederzeit (auch in Teilen) für die Zukunft widerrufen werden kann. Gleichwohl kann es dann aber sein, dass die Teilnahme an dem Kurs unmöglich oder erschwert wird. Wenn es hierzu Fragen oder Klärungsbedarf gibt, sind wir gerne Ansprechpartner. Einen Widerruf könnt Ihr jederzeit richten an wild-pferd@web.de

Zu minderjährigen Kursteilnehmern:

Bei minderjährigen KursteilnehmerInnen, benötigen wir zusätzlich die Einverständniserklärung eines Sorgeberechtigten. Sie muss spätestens bei Kursbeginn vorliegen. Das Formular einer Einverständniserklärung ist Bestandteil des Anmeldeformulars.

Im Falle von Übernachtungen ist zu beachten, dass wir eine Trennung der Geschlechter bei der Unterbringung oft nicht gewährleisten können.

Zu den Teilnehmerbeiträgen:

Die Kursgebühren werden zum mit der Rechnung ausgewiesenen Zahlungsziel fällig.

Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigene Gefahr; jedem Teilnehmer ist die unserem Sport innewohnende Gefährlichkeit bekannt. Als Teilnehmer seid Ihr damit einverstanden, dass wir als Veranstalter des Kurses sowie alle Erfüllungsgehilfen (z.B. das lehrende Personal) – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher Haftung freigestellt sind. Dies gilt nicht für die Verursachung von Schäden durch Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.