

Feldenkrais und Reiten in Verbindung mit der Tellington TTouch® - Methode



Daniel Schnell

Feldenkrais-Lehrer, Tellington-TTouch® Lehrer

vom 29. - 30.06.2019

„Selbstbewusst, ausgeglichen (körperliche und emotionale Balance) und Gesund. So wünschen wir uns unsere Pferde. Technisch versiert (körperliche Koordination), einfühlsam, achtsam und klar. So wünschen wir uns ein Pferd reiten zu können“

Um beiden Wünschen gerecht zu werden, bedeutet Reitunterricht aus meiner Sicht Balance (Gleichgewicht), Koordination und Beweglichkeit zu unterrichten. Dabei steht für mich individuelles Lernen des Menschen und des Tieres im Vordergrund.

Ich verwende in meinem Unterricht Techniken und Bilder aus dem **Reiten aus der Körpermitte (nach Sally Swift)**, der **Feldenkrais-Methode (von Moshé Feldenkrais)** und ergänze dies mit der **Tellington TTouch®-Methode (von Linda Tellington-Jones)**.

Die Kombination und Verbindung dieser Methoden ist für mich die schönste Form Reiten zu lehren und das Pferd in seiner Balance und Beweglichkeit zu unterstützen und weiter zu entwickeln. Es unterstützt gymnastizierendes Reiten in allen Reitsparten, Reitstilen und auf allen Niveaus, denn im Vordergrund steht das Erlernen und Weiterentwickeln des eigenen Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität.

Der Respekt gegenüber dem Pferd und dessen Anerkennung als lebendiges und fühlendes Wesen, sind für mich sehr entscheidende Bedingungen im Reitunterricht, in der Arbeit und Umgang mit dem Pferd.

Kurs-Tagesablauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

- = 9 Uhr Feldenkrais
- = 10.30 Uhr 1. Gruppe Reiten
- = 11.30 Uhr 2. Gruppe Reiten
- = 12.30 Uhr 3. Gruppe Reiten
- = ... etc.
- = Mittagessen

- = 14.30 Uhr 1. Gruppe Reiten
- = 15.30 Uhr 2. Gruppe Reiten
- = 16.30 Uhr 3. Gruppe Reiten
- = ... etc.
- = Abschlusseinheit: Feldenkrais

Die Kursteilnahme ist für Jugendliche und Erwachsene möglich. Jeder Teilnehmer hat pro Kurstag 2 Reit- bzw. Pferdeeinheiten; Einzelstunde 30 min. / Gruppe mit 2 Reiter 60 min. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse aus dem Reiten aus der Körpermitte, der Feldenkrais-Methode und/oder der Tellington TTouch®-Methode notwendig. Für Teilnehmer, die schon Erfahrung haben, besteht die Möglichkeit Ihre Kenntnisse zu vertiefen. Für die Teilnahme am Kurs sind ebenfalls keine besonderen Reitkenntnisse erforderlich. Individuelle Wünsche können gern berücksichtigt werden.

Teilnehmerzahl: max. 8 Teilnehmer
Kursort: 87350 Meinbernheim
Kurspreis: 200 €

Kursleitung: **Daniel Schnell**
 Dipl. Soz. Päd. (BA), Tierverhaltenstherapeut (ATN), Tellington-TTouch® Practitioner 3 (zert. von Linda Tellington - Jones PhD (H)), FELDENKRAIS® Practitioner FVD (zertifiziert)

Anschrift: Luppmanns 2, 88279 Amtzell
 Mobil: 0160/7202840
 Mail: info@luppmanns.de
 Home: www.luppmanns.de

Anmeldung: **Ingrid Wild**
 eMail: wild-pferd@web.de
 Mobil: 0178-2009617